

TIDSSCHEMA TRÄNINGSDAG 2025

KLOCKA	DURATION	
07.30	Förarmöte	
08.00	Träning 1 Guldhjälms	
08.15	Träning 1 Supermini	
08.30	Träning 1 Asfaltscup/40+	
08.45	Träning 1 Ungdom, Open, Open Dam	
09.00	Träning 1 Elit	
09.15	Prova på pass 1 – Start2Slide	
09.30	Träning 2 Guldhjälms	
09.45	Träning 2 Supermini	
10.00	Träning 2 Asfaltscup/40+	
10.15	Träning 2 Ungdom, Open, Open Dam	
10.30	Träning 2 Elit	
10.45	Prova på pass 2 – Start2Slide	
11.00	Träning 3 MIX Guldhjälms & Open	
11.15	Träning 3 MIX Asfaltscup/40+ & Elit	
11.30	Träning 3 MIX Supermini & Open	
11.45	Träning 3 MIX Ungdom, Open, Open Dam & ELIT	
12.00	LUNCH	
13.00	Träning 3 Elit	Startträning
13.15	Prova på pass 3 – Start2Slide	
13.30	Träning 4 Guldhjälms	Startträning
13.45	Träning 4 Supermini	Startträning
14.00	Träning 4 Asfaltscup/40+	Startträning
14.15	Träning 4 Ungdom, Open, Open Dam	Startträning
14.30	Träning 4 Elit	
14.45	Prova på pass 4 – Start2Slide	
15.00	Träning 5 Guldhjälms	
15.15	Träning 5 Supermini	
15.30	Träning 5 Asfaltscup/40+	
15.45	Träning 5 Ungdom, Open, Open Dam	
16.00	Träning 5 Elit	
16.15	Prova på pass 5 – Start2Slide	
16.30	Träning 6 Guldhjälms	
16.45	Träning 6 Supermini	
17.00	Träning 6 Asfaltscup/40+	
17.15	Träning 6 Ungdom, Open, Open Dam	
17.30	Träning 6 Elit	
17.45	Prova på pass 6 – Start2Slide	